

Grazie per aver acquistato il nostro prodotto.

Si prega di leggere queste istruzioni prima dell'uso. Il produttore non è responsabile per i danni causati da un uso improprio del prodotto.

Carica e accensione

1. Caricare completamente l'orologio prima di utilizzarlo per la prima volta. Utilizzare sempre e solo il cavo di ricarica originale incluso nella confezione. Caricare sempre il massimo di 2 ore e non maneggiare l'orologio mentre è in carica.
2. Collegare il cavo di ricarica alla porta USB di un laptop (deve essere collegato alla rete elettrica) o di un adattatore di rete per telefoni cellulari standard (**5V-1A**) e collegare l'estremità magnetica del cavo sul lato opposto ai contatti di ricarica dell'orologio. Durante la ricarica, l'estremità magnetica del cavo di ricarica non deve entrare in contatto con il cinturino o con parti metalliche. Ciò potrebbe causare un cortocircuito del caricatore o danneggiare il cinturino. Caricare sempre l'orologio con il cinturino slacciato.
3. Se il display dell'orologio non si accende dopo la ricarica, premere leggermente il pulsante laterale (1) per almeno 3 secondi.

Come associare l'orologio al telefono cellulare

Per impostare l'orologio e la data e l'ora correnti e per farlo funzionare correttamente, è necessario accoppiare l'orologio con il telefono tramite l'applicazione GloryFit consigliata. Non accoppiare mai l'orologio direttamente tramite bluetooth sul telefono, ma solo tramite l'app! Scaricate l'app utilizzando il codice QR nell'orologio o trovandola nel Play Store/App Store.

1. Al momento dell'installazione, si consiglia di concedere all'applicazione tutte le autorizzazioni richieste, compresa l'esecuzione dell'applicazione in background.
2. A seconda del modello di telefono in uso, si consiglia di controllare anche le impostazioni del gestore applicazioni del telefono e in particolare di attivare le impostazioni di posizione.
3. Prima di effettuare l'accoppiamento, attivare il Bluetooth sul telefono (assicurarsi che la visibilità per tutti i dispositivi sia attivata a tempo indeterminato) e il GPS. Non accoppiare l'orologio nel menu bluetooth del telefono!
4. Aprire l'applicazione GloryFit. Si consiglia di creare un proprio account.
5. Quando si effettua l'accoppiamento, si consiglia di posizionare l'orologio vicino al telefono.
6. Nell'applicazione, fare clic sull'icona dell'orologio (in basso al centro), quindi su **Aggiungi dispositivo**.
7. Fare clic sul vostro dispositivo nel menu dei dispositivi scansionati. Conferma la richiesta di associazione sia sull'orologio che sul telefono.
8. Dopo l'associazione, impostare le funzioni dell'orologio desiderate nell'app.
9. Per ottenere risultati di misurazione più precisi, si consiglia di compilare un profilo personale nell'app.

Impostazioni della lingua

Sul telefono, nell'app, fare clic sull'**Impostazioni (Settings)**, quindi su **Lingue (Languages)** per impostare la lingua desiderata.

Comandi dell'orologio

Pulsante (1)

- premere a lungo per accendere/spegnere l'orologio
- premere brevemente per accendere il display o tornare al menu
- ruotare delicatamente il quadrante per passare da un quadrante all'altro o per scorrere le funzioni

Premere leggermente il pulsante per evitare di danneggiarlo.

Pulsante (2)

- premere brevemente per accedere al menu sport
- se il display è spento, premere brevemente per accenderlo

Display touch screen (3)

Scorrere il display da sinistra a destra per visualizzare una panoramica delle funzioni.

Scorrere il display da destra a sinistra per visualizzare le statistiche di base e alcune funzioni.

Scorrere il display dall'alto verso il basso per visualizzare l'impostazione rapida.

Scorrere il display dal basso verso l'alto per visualizzare la pagina dei messaggi.

Scorrere il display dal basso verso l'alto e dall'alto verso il basso per scorrere le funzioni.

Un breve clic attiva la funzione selezionata.

Accensione dello schermo con la semplice rotazione del polso

Attivare e impostare sull'orologio e sul telefono l'applicazione.

Cambiare il quadrante

È possibile effettuare la modifica in diversi modi, sia direttamente nell'orologio che con l'app.

- a) Ruotare il pulsante 1.
- b) Premendo a lungo il display si visualizza un menu di quadranti scorrendo il display da destra a sinistra. Fare clic sul quadrante selezionato per impostarlo.
- c) In Impostazioni - Cambia quadrante
- d) È possibile aggiungere altri quadranti direttamente dall'applicazione. Nell'app, fare clic su Quadranti e selezionare dalla galleria il quadrante desiderato da trasferire all'orologio. (Il caricamento di tutti i quadranti dell'applicazione potrebbe richiedere diversi minuti a causa della grande quantità di dati e a seconda del modello di telefono.)

Impostazione del proprio quadrante

Per impostare correttamente il quadrante dell'orologio, sia l'orologio che il telefono devono essere sufficientemente carichi.

Fare clic su Quadranti - Proprio quadrante nell'applicazione e poi su qualsiasi quadrante della galleria contrassegnato da una linea in alto a destra (di solito i quadranti della prima fila). Cliccare di nuovo sul quadrante e scegliere se scattare una nuova foto o selezionare una foto dal telefono. Modificare l'immagine nel ritaglio. Per trasferire l'immagine all'orologio, fare clic su Avvia aggiornamento. Se viene visualizzato un messaggio di errore durante il caricamento, verificare che l'immagine abbia le dimensioni corrette e che il telefono e l'orologio siano sufficientemente carichi, quindi ripetere la procedura.

Telefonare

1. Assicurati che l'orologio sia abbinato all'app sul tuo telefono e che il Bluetooth sia abilitato sul tuo telefono.
2. Nel menu dell'orologio, clicca sull'icona Telefono - Interruttore Bluetooth (Impostazione rapida) per attivarlo.
3. Tra i dispositivi Bluetooth disponibili sul telefono, cliccare sull'orologio (ARMODD Sq12U) e impostare le funzioni desiderate. (La procedura può variare a seconda del modello di telefono.)

Se l'opzione è attivata e l'orologio è abbinato al telefono, è possibile effettuare e ricevere chiamate sia sull'orologio che sul telefono.

Tramite l'applicazione puoi salvare i tuoi contatti sull'orologio.

Messaggi

Per ricevere messaggi e notifiche, l'orologio deve essere accoppiato al telefono ed è necessario attivare l'applicazione per riceverli. È inoltre necessario dare all'app l'accesso ai messaggi e alle notifiche nelle impostazioni del telefono (di solito quando si installa l'app).

Frequenza cardiaca

Viene misurato continuamente.

Pressione, SpO2

Dopo l'attivazione, attendere l'avvio e l'arresto della misurazione. L'orologio deve essere posizionato correttamente al polso.

Umore, Stress

Si prega di aggiornare il firmware dall'app alla versione più recente prima del primo utilizzo. In caso di messaggio di errore, avviare la misurazione dall'applicazione.

Sport

Fare clic per avviare la misurazione della modalità sportiva selezionata.

Lettore musicale

Fare clic per accedere al menu di riproduzione. L'orologio deve essere accoppiato al telefono e il lettore deve essere sul telefono. Fare clic per passare dalle scelte play/stop, dal brano precedente a quello successivo.

Uscita audio dall'orologio - abilitare l'Audio. Attivare l'interruttore Bluetooth. (Impostazione rapida) e Attivare Audio multimediale (Impostazioni).

Uscita audio dal telefono - non abilitare l'Audio.

Meteo

I dati dell'orologio vengono aggiornati in base ai dati meteo del telefono.

Sonno

Viene misurato (solo di notte) automaticamente quando l'orologio è al polso. I dati saranno visualizzati il mattino seguente nell'app e sull'orologio.

Altre funzioni

Cronometro, Il mio codice QR, Ora, Assistente vocale, Sveglia, Torcia, Calcolatrice, Trova telefono, Allenamento della respirazione, Ciclo fisiologico (impostato nell'app), Stile del menu, Impostazioni (Lingue, Cambio quadrante, visualizzazione continua del quadrante Always-On, Tempo di illuminazione dello schermo, Intensità della vibrazione, Chiamata BT, Password (non si consiglia di impostarla per motivi pratici) e Ripristino dati di fabbrica).

Altre possibili funzioni devono essere impostate e abilitate nell'app e il loro funzionamento dipende dal modello specifico e dalle impostazioni del telefono, nonché dalla versione specifica dell'orologio. Si tratta, ad esempio, di Avvisi di chiamate in arrivo, avvisi di messaggi di testo, notifiche dei social media, sveglia, modalità Non disturbare (DND), misurazione continua della

frequenza cardiaca (automaticamente a intervalli prestabiliti), ciclo fisiologico, promemoria per il tempo senza movimento, modalità di consumo, accensione del display da polso e altro ancora.

Avvisi importanti, raccomandazioni e domande frequenti

1. Sincronizza quotidianamente l'orologio con l'app sul telefono per memorizzare le letture, la data e l'ora corrente. I valori misurati nell'orologio possono azzerarsi durante la notte.
2. Questo prodotto non è un dispositivo medico e né esso né l'applicazione sono destinati a diagnosticare, trattare o prevenire malattie e sintomi. I valori misurati sono puramente indicativi e possono differire da quelli misurati presso strutture mediche certificate, a seconda del metodo di misurazione e del montaggio dell'orologio. Il sensore sul retro dell'orologio deve essere vicino alla mano e il cinturino deve essere stretto in modo ottimale. Se il nastro del cinturino è allentato o l'area di rilevamento è sporca, le misure saranno imprecise.
3. Per impostare la data e l'ora corrette, è necessario associare l'orologio al telefono. La data e l'ora vengono impostate automaticamente.
4. L'orologio è classificato IP67. Consigliamo di evitare il contatto dello smartwatch con l'acqua: se questa è sotto pressione, scorre rapida e violenta, spruzza o è calda e con il vapore, poiché l'acqua può penetrare nell'orologio e causare danni di usura della cassa o danni meccanici e microscopiche crepe nella guarnizione.
5. Nessuna notifica di chiamate o messaggi in arrivo - verificare che l'orologio sia accoppiato al telefono e che le notifiche siano abilitate nell'app e nelle impostazioni del telefono, e che la modalità Non disturbare non sia abilitata nell'app. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata sul telefono. Non accoppiare l'orologio nel menu bluetooth del telefono.
6. L'orologio non si associa al telefono - possibili soluzioni:
 - verificare che l'orologio e il telefono siano sufficientemente carichi
 - verificare che il Bluetooth e il GPS siano abilitati sul telefono e che avete acconsentito nell'applicazione delle impostazioni del telefono determinazione di luogo/posizione
 - tenere l'orologio vicino al telefono
 - verificare l'aggiornamento del sistema del telefono
 - disinstallare e reinstallare l'applicazione
 - riavviare il telefono e spegnere e riaccendere l'orologio
 - assicuratevi che il vostro telefono soddisfi i requisiti tecnici (Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+)
7. La spia verde del sensore lampeggia: è in corso la misurazione o il trasferimento dei dati.
8. La luce verde del sensore lampeggia anche quando l'orologio non è al polso: non si tratta di un difetto.
9. Per un corretto funzionamento, si consiglia di riavviare l'orologio di tanto in tanto, di resettarlo e di aggiornare il firmware se nell'app è disponibile una versione più recente. Aggiornate sempre anche l'app all'ultima versione.
10. **Caricare sempre l'orologio per un massimo di 2 ore (tensione 5V-1A – mai più alta). Una carica impropria riduce la capacità e la durata della batteria.** La durata della batteria è influenzata principalmente dall'ambiente circostante (ad es. temperatura) e il numero di funzioni attivate. L'attivazione di alcune funzioni può scaricare la batteria in poche ore. Con il tempo, la capacità della batteria diminuisce naturalmente. Se non si usa l'orologio, non lasciarlo scarico per molto tempo e caricarlo di tanto in tanto.
11. Proteggere l'orologio da cadute o urti e non esporlo a temperature elevate o alla luce diretta del sole. Questi possono causare il malfunzionamento dell'orologio o renderlo completamente inutilizzabile. Conservare l'orologio a temperatura ambiente.
12. L'orologio contiene una batteria incorporata. Non gettatelo nel fuoco e non esponetelo a temperature estreme: c'è il rischio di esplosione.
13. Non smontare l'orologio o gli accessori.

14. Non utilizzare il prodotto in prossimità di esplosivi e sostanze chimiche.
15. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini. Può contenere piccole parti che potrebbero essere inalate.
16. Il software dell'orologio e l'app stessa vengono continuamente aggiornati. Per questo motivo, il produttore si riserva il diritto di modificare le istruzioni e le singole funzioni senza preavviso.
17. Sconsigliamo di esporre l'orologio a bruschi cambiamenti di pressione (ad es. immersioni, alcuni sport acquatici, ecc.) o a liquidi diversi dall'acqua dolce. Inoltre, non toccare mai i pulsanti se la cassa è a contatto con l'acqua: l'acqua potrebbe penetrare e danneggiare l'orologio. Asciugare l'orologio dopo il contatto con l'acqua.
18. Per ulteriori domande, contattare il produttore.

Nota: Tutte le immagini e le descrizioni delle caratteristiche possono variare a seconda della versione specifica del prodotto e l'applicazione e sono solo a scopo informativo.

Smaltimento sicuro del prodotto



Non smaltire mai il prodotto nei rifiuti non differenziati perché potrebbe contenere sostanze pericolose per l'ambiente.

Apparecchiature elettriche usate

Portare il prodotto in un punto di raccolta appropriato per il riciclaggio o lo smaltimento ecologico. È possibile informarsi sui punti di raccolta presso gli uffici comunali competenti, oppure portare il prodotto direttamente al rivenditore.

Requisiti tecnici del telefono: Android 6.0+, iOS 11.4+, Bluetooth 5.0+

Banda di frequenza: 2402–2480 MHz

Potenza massima: 1,06 dBm

Dichiarazione di conformità

Con la presente SMARTOMAT s.r.o. dichiara che il tipo di dispositivo ARMODD Squarz 12 Ultimate è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della Dichiarazione di conformità UE è disponibile sul seguente sito web: www.armodd.it

Supporto tecnico: info@armodd.it

Produttore: SMARTOMAT s.r.o., 1.máj 97, 460 02 Liberec, Repubblica Ceca